LifeTrak™ Core

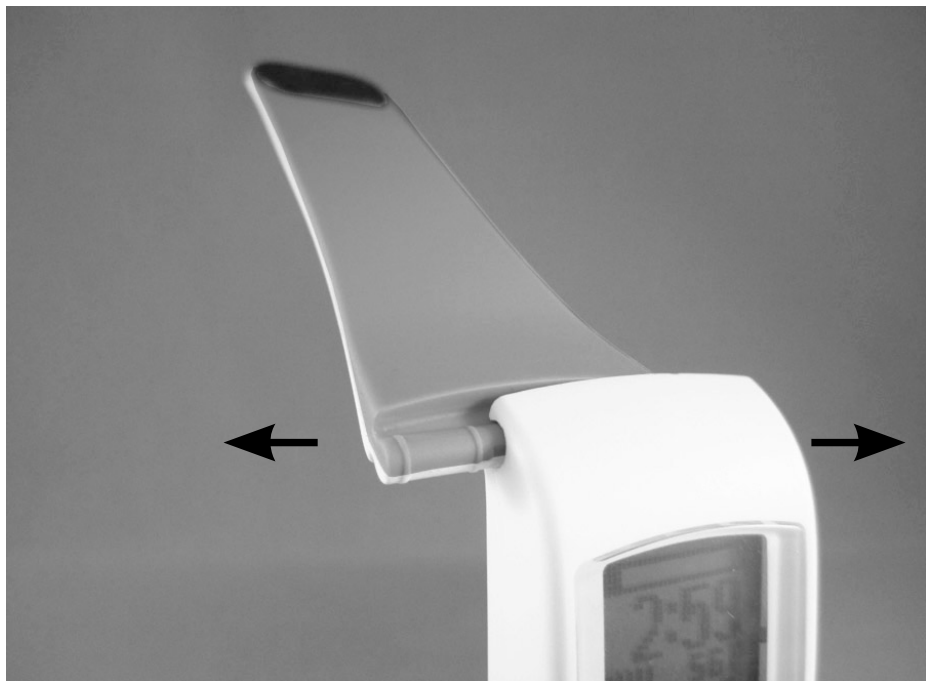
C200

Guía de información

CÓMO CAMBIAR LAS CORREAS

Las correas de su reloj C200 son reversibles y pueden cambiarse:

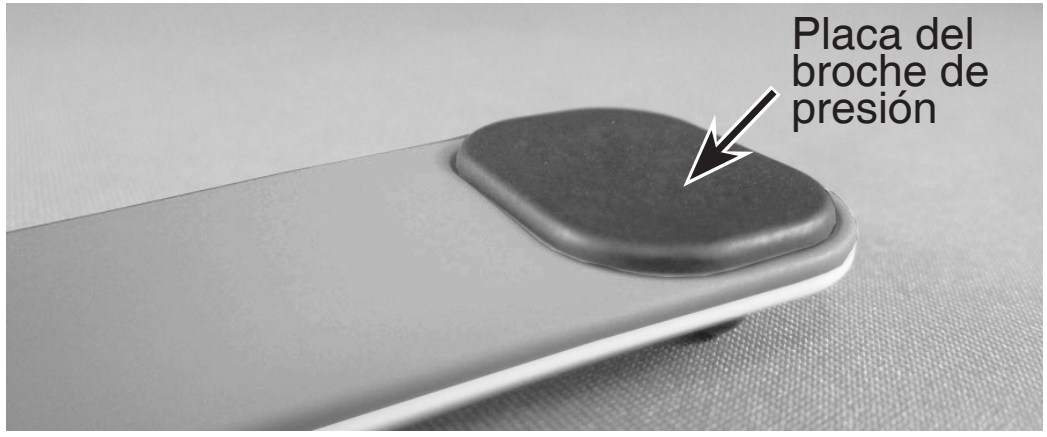
1. Deslice cuidadosamente las correas fuera de caja. Las correas pueden deslizarse en cualquiera de las dos direcciones.



Las correas del reloj C200 están disponibles en una gran variedad de colores. Visítenos en **LifeTrakUSA.com**

CÓMO CAMBIAR LAS CORREAS

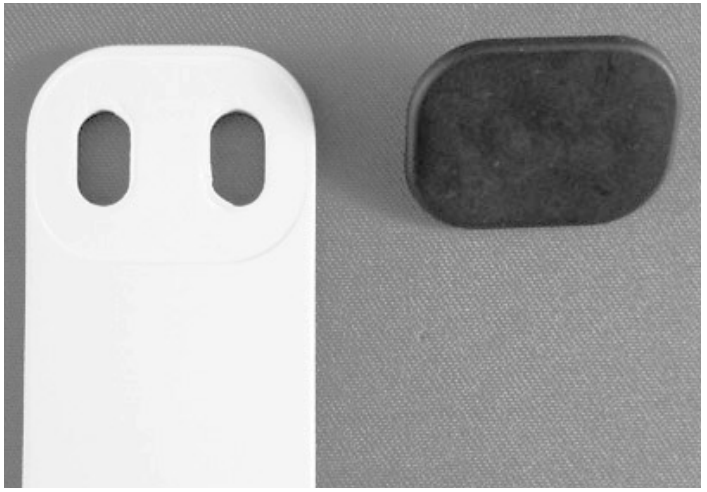
2. Retire la placa del broche de presión situado en la correa corta (la correa superior) tirando de ella hacia arriba y hacia afuera de la correa.



CÓMO CAMBIAR LAS CORREAS

3. Instale el broche de presión en el reverso de la correa presionándolo firmemente dentro de los dos orificios.

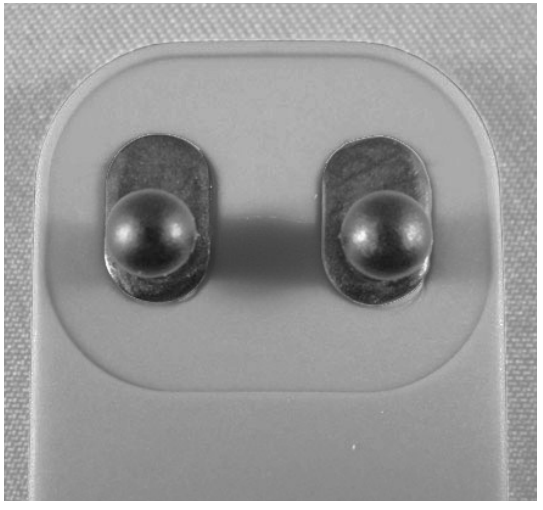
Asegúrese de que la base de los pernos esté firmemente colocada dentro de la correa (consulte la imagen a continuación).



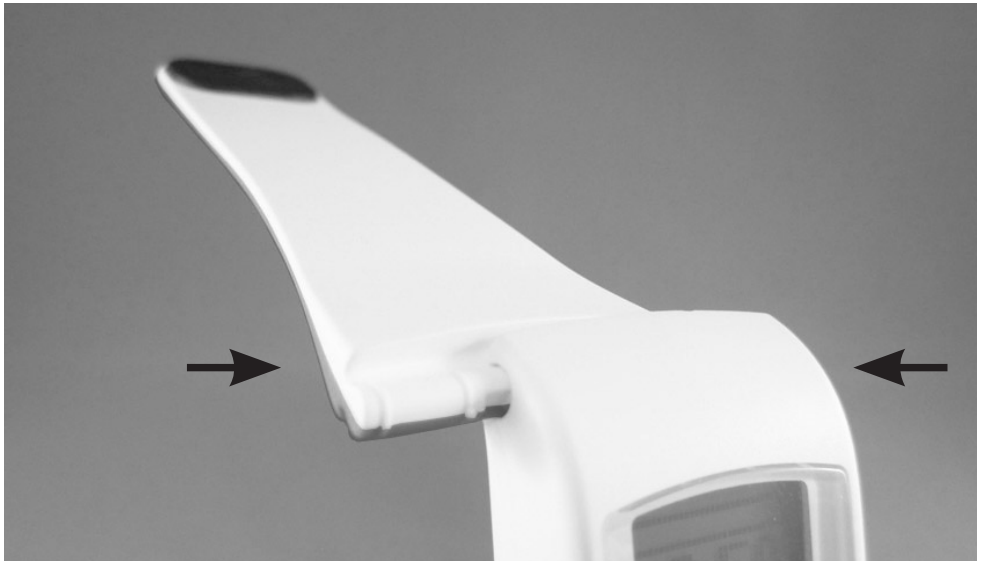
❸

CÓMO CAMBIAR LAS CORREAS

4. Si desea un calce más delicado, puede girar el broche de presión antes de instalarlo.



5. Vuelva a deslizar cuidadosamente las correas dentro de la caja. Las correas pueden deslizarse en cualquiera de las dos direcciones.



Consumo de calorías de todo el día

El reloj permite un conteo de calorías más completo, ya que incluye el consumo de calorías normal por el hecho de estar vivo, además de cualquier ejercicio/actividad. ¡Esta es una herramienta excelente para comparar con su consumo diario de calorías!

Su reloj también proporcionará un conteo más preciso de calorías calculando la lectura del pulso cuando se tome. Así que tómese el pulso durante el día y con mayor frecuencia durante su rutina de ejercicios.

DISTANCIA CALIBRADA AUTOMÁTICAMENTE

Para obtener un cálculo más preciso de la distancia, el reloj C200 ajusta el largo de sus pasos según la velocidad a la que camina o corre.

Recomendaciones útiles | Consumo de calorías de todo el día

1. Su cuerpo siempre quema calorías, aun cuando duerme o no se mueve. El medidor de consumo de calorías de todo el día incluye esas calorías quemadas.

2. Verá las calorías quemadas incluso durante los períodos de descanso.

Sugerencias útiles | Conteo de pasos

Si tiene problemas para obtener el conteo de sus pasos, intente lo siguiente:

1. Camine entre 30 y 40 pasos antes de verificar el conteo de pasos.

2. Si no se están contando suficientes o se están contando demasiados pasos, intente ajustar el nivel de sensibilidad.

El conteo de pasos se realiza contando los pasos reales. El movimiento de los brazos puede afectar este conteo.

Sugerencias útiles | Pulso

Si tiene problemas para obtener el pulso, intente lo siguiente:

1. Asegúrese de tener el reloj ajustado firmemente en la muñeca. Si está flojo será más difícil tomar el pulso con precisión.

2. Cuando se ponga el reloj por primera vez, permita que este se caliente durante un minuto antes de tratar de tomar el pulso.

3. Al tocar el sensor de pulso (**VER**), asegúrese de usar las yemas de los dedos y no las puntas de los mismos.

4. Presione suavemente con suficiente presión para activar el sensor de pulso (**VER**). Presionar demasiado hará que sea más difícil tomar el pulso.

Sugerencias útiles | Pulso

5. Asegúrese de que la placa metálica posterior del reloj descanse plana contra la piel.

6. Asegúrese de que la muñeca y los dedos de las manos estén limpios y libres de sucio, aceite o lociones.

7. Limpie el sensor de pulso (**VER**) y la placa metálica posterior con jabón suave y agua o con una solución de limpieza similar.

8. Humedezca con agua las yemas de los dedos que utiliza para hacer contacto con el sensor de pulso (**VER**).

9. Humedezca con agua la superficie entre la placa metálica posterior del reloj y la piel de la muñeca.

Cuidado y mantenimiento

• Los botones del reloj no están diseñados para el uso en o bajo agua, ya que esto puede hacer que el agua entre en el reloj.

• Evite el uso brusco o impactos severos al reloj.

• El sensor de pulso (**VER**) y la placa metálica posterior deben estar siempre limpios y sin aceites u otras sustancias contaminantes.

• Limpie de manera periódica el reloj, usando un paño suave con jabón y agua o una solución de limpieza similar.

• Mantenga el reloj alejado del calor o frío extremo.

• No exponga el reloj a la luz solar directa e intensa durante períodos de tiempo prologados.

• No exponga el reloj a componentes químicos como gasolina, alcohol o diluyentes.

Pila

Se requiere el remplazo de la pila periódicamente y se debe realizar cuando:

- La pantalla se borre parcial o totalmente.
- No se activa la función de pulso

La duración de la pila dependerá del uso de la luz, de las características de pulso y conteo de pasos (que consumen mucha energía).

Se recomienda que el remplazo de la pila se haga en un centro de servicio de reparación de relojes para asegurar que los sellos contra agua no se vean afectados durante el proceso.

El reloj usa una (1) pila de reemplazo estándar de litio: **CR2032**

PATENTES

El reloj y la tecnología S-Pulse™ son el resultado de y están protegidos por las siguientes patentes:

EE.UU.: 5.738.104 y 5.876.350
Europa: EPO 0861045B1

Garantía limitada de un (1) año

El reloj cuenta con una garantía de **un (1) año** a partir de la fecha de compra de un vendedor minorista autorizado.

Si está defectuoso, devuélvalo con el recibo de compra original, o una copia, al vendedor minorista original o a LifeTrak para recibir un reloj de remplazo.

Esta garantía incluye solo los defectos en los materiales y la mano de obra. No cubre la pila, daños debido al abuso o mal uso, accidente o cualquier uso comercial.

Limitaciones

La garantía anterior es la única garantía que se aplica a este producto. Todas las demás garantías, explícitas o implícitas, incluso las garantías implícitas de comerciabilidad o idoneidad para un fin específico quedan excluidas. Ninguna información verbal o por escrito dada por LifeTrak, sus agentes o empleados se tomará como garantía o de ninguna manera aumentará el alcance de la presente garantía.

La reparación o remplazo, según se especifica en la presente garantía, es el recurso exclusivo otorgado al cliente. LifeTrak no se hará responsable por daños incidentales o consecuentes que resulten del uso de este producto o de cualquier violación a la garantía explícita o implícita de este producto. Excepto según lo prohibido por ley, cualquier garantía implícita de comerciabilidad o idoneidad para un fin especifico de este producto se limita al período de garantía aplicable que se estipula anteriormente. Los derechos del consumidor pueden variar según la jurisdicción.

Renuncia de responsabilidad

Este reloj no es un dispositivo médico y no se debe usar con fines de control médico o de pacientes. No se debe usar en ninguna aplicación comercial.

Siempre consulte con un médico antes de iniciar cualquier actividad física.

Las características y/o imágenes de su reloj pueden variar levemente de aquellas que se describen en este manual de instrucciones. La información contenida en este manual se proporciona con fines informativos solamente y está sujeta a cambios sin previo aviso.

ESPECIFICACIONES

Ejercicio
Rango del cronógrafo: 9 hr, 59 min, 59 seg
Rango de pasos: 0 a 99.999 pasos
Rango de calorías: 0 a 99.999
Rango de distancia: 999,9 km / 621,3 millas

Historia
Memoria: Memoria de 7 días

Pulso
Rango de pulso: 30 a 240 LPM

Hora
AM, PM, hora, minuto, segundos
formato 12/24 hr
Calendario: mes, día, fecha (con ajuste automático en año bisiesto)

Configuración avanzada
Rango de edad: 5 a 99
Rango de estatura: 100 a 220 cm / 36 a 84 pulg.
Rango de peso: 20 a 200 kg / 44 a 440 lb

Otros:
Luz de fondo
Resiste hasta 30 metros bajo el agua

Información de contacto

- Correo electrónico: support@LifeTrakUSA.com
- Página web: www.LifeTrakUSA.com
- Teléfono: 1-855-903-9030
- Correo:

LifeTrak
39962 Cedar Blvd, Ste 285
Newark, CA 94560, EE.UU.

Si desea otros colores de correa, accesorios u otros innovadores productos, visítenos en **LifeTrak.com**.

Copyright © 2013 LifeTrak™. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la duplicación o copia total o parcial de este manual sin el consentimiento expreso por escrito de LifeTrak.